

# Vacúnese para protegerse y proteger a sus seres queridos del COVID-19



Como un proveedor de apoyo directo (asistente de cuidado personal, paraprofesional, terapeuta, cuidador u otro) el cuidado y apoyo que usted proporciona ayuda a los demás a estar satisfechos y mantener una vida saludable.

Tal vez trabaje de cerca con adultos mayores o personas con discapacidades, muchos de los cuales están en alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

El contacto cercano aumenta su riesgo de contraer y propagar el COVID-19. Esto es especialmente cierto si sus clientes no pueden usar una mascarilla o tomar otras medidas de seguridad.

Protéjase y proteja a su familia y clientes vacunándose. Las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas y ahora están ampliamente disponibles en los Estados Unidos.

**Vacunarse es la mejor manera de protegerse y proteger a los demás del COVID-19.**

## ¿Tiene preguntas o preocupaciones acerca de la vacunación?

- **Consulte a su médico** u otro proveedor de atención médica acerca de la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 y qué tan bien funcionan.
- **Vaya a una reunión pública** patrocinada por su lugar de trabajo, el departamento de salud u otra fuente confiable para escuchar directamente de los expertos en vacunas y obtener respuestas a sus preguntas.
- **Sepa cómo encontrar información sobre las vacunas que sea confiable.** Compare la información de otras fuentes con la información de [CDC.gov/Spanish](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html) (como <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>).
- **Pregúnteles a otras personas cuál fue su experiencia con la vacunación.** Pregúnteles a amigos, familiares, compañeros de trabajo o líderes religiosos en los que confíe por qué decidieron vacunarse y dónde fueron para ponerse la vacuna.
- **Sepa más sobre lo que puede empezar a hacer después de vacunarse.** Las personas que han sido vacunadas completamente pueden empezar a hacer algunas cosas que habían dejado de hacer por la pandemia. Infórmese más en <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>.

## ¿Ya se vacunó?

### ¡Conviértase en un campeón de la vacuna!

- **Comparta su experiencia** y las razones por las cuales se vacunó con familiares, amigos y compañeros de trabajo.
- **Ayude a que otros se vacunen asistiéndolos** con la programación de citas y respondiendo sus preguntas.
- **Aprenda cómo responder** ante la información incorrecta acerca de las vacunas contra el COVID-19.

### Protéjase, y proteja a su familia y a sus clientes vacunándose.

Sepa cómo y dónde puede vacunarse contra el COVID-19 en <https://www.vaccines.gov>.

Consulte <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html> para obtener más información.



[espanol.cdc.gov/coronavirus](https://espanol.cdc.gov/coronavirus)